



### **3. PROFESIONALNI RAZVOJ POJEDINCA I OSOBNI PLAN KARIJERE**

**Nensi Araminčić,  
mag.med.lab.diag.**

**prof. izvrsna savjetnica**

**Samovrednovanje i profesionalni  
razvoj nastavnika**

**19. ožujka 2026.**

# OVA PREZENTACIJA OBUHVAĆA:

1. definiciju profesionalnog razvoja pojedinca
2. pravila pri planiranju i upravljanju vlastitom karijerom
3. korake pri izradi osobnog plana karijere
4. obilježja kvalitetnog plana karijere
5. korake u upravljanju karijerom
6. pojmove socijalne i emocionalne inteligencije
7. Obilježja cjeloživotnog učenja i obrazovanja.



# DEFINICIJA PROFESIONALNOG RAZVOJA POJEDINCA

Profesionalni razvoj kontinuirana je aktivnost edukacije, primanja i davanja povratnih informacija.

Uključuje preuzimanje odgovornosti za vlastito učenje i cjeloživotni razvoj kompetencija.

Preduvjet je za napredovanje u karijeri.

Podiže samopouzdanje pojedinca i njegovo zadovoljstvo poslom.



## **OBLICI STRUČNOG USAVRŠAVANJA NASTAVNIKA U SVRHU PROFESIONALNOG RAZVOJA NASTAVNIKA**

Radionice, konferencije, seminari,  
stručni posjeti, virtualne zajednice  
nastavnika, sudjelovanje u  
obrazovnim istraživanjima,  
kolegijalno opažanje, praćenje rada  
kolege (engl. peer observation)...

Koji oblik stručnog usavršavanja mi  
najviše odgovara, na koji način  
najlakše učim?



# DAJEM PREDNOST...

online stručnim skupovima zato što:

1. doprinose uštedi vremena,
2. doprinose uštedi novca,
3. omogućavaju umrežavanje s kolegama i razmjenu iskustava,
4. osiguravaju brzi protok i razmjenu informacija,
5. omogućavaju nazočnost i aktivnost velikog broja ljudi.



A scenic autumn landscape featuring a calm lake in the foreground, with mountains in the distance under a soft, golden sky. Several yellow leaves are shown falling through the air, and some are scattered on the water's surface. The overall atmosphere is peaceful and serene.

## **POTREBE NASTAVNIKA U STRUKOVNOM OBRAZOVANJU**

- 1. Veće kompetencije na području inkluzivnog obrazovanja**
- 2. Jača povezanost s poslodavcima**
- 3. Veća podrška lokalne samouprave u osnaživanju nastavnika**



# MOGUĆI IZVOR INFORMACIJA

# KAKO DEFINIRATI VLASTITI PROFESIONALNI RAZVOJ?

Odgovorima na pitanja:

1. Za što mi je prekasno?
2. Za što mi je prerano/nisam još spreman/na?
3. Za što sam upravo spreman/na?
4. Što moram činiti da to ostvarim?



# DILEME NASTAVNIKA

Nastavničko zanimanje je i životni poziv.

Je li moguće od životnog poziva napraviti karijeru?

Da!!!

Profesionalni razvoj pojedinca put je ka njegovoj karijeri!

## Career Paths for Teachers

### Classroom Leadership

- Grade Level Chair
- Mentor Teacher
- Subject Specialist
- Instructional Specialist
- Advanced Certification and Schooling

### Policy, Advocacy, and Academia

- Union Leader
- Policy Fellow
- Policy Staff
- Advocacy Groups
- State Boards
- Professor

### School Leadership

- Counselor
- Teacher Coach
- Dean of Students
- Principal
- Assistant Principal

### Education Solutions and Services

- Startup Founder
- Social Entrepreneur
- Account Manager
- Analyst
- Sales Lead

# MOGUĆNOSTI PROFESIONALNOG RAZVOJA U ODGOJU I OBRAZOVANJU

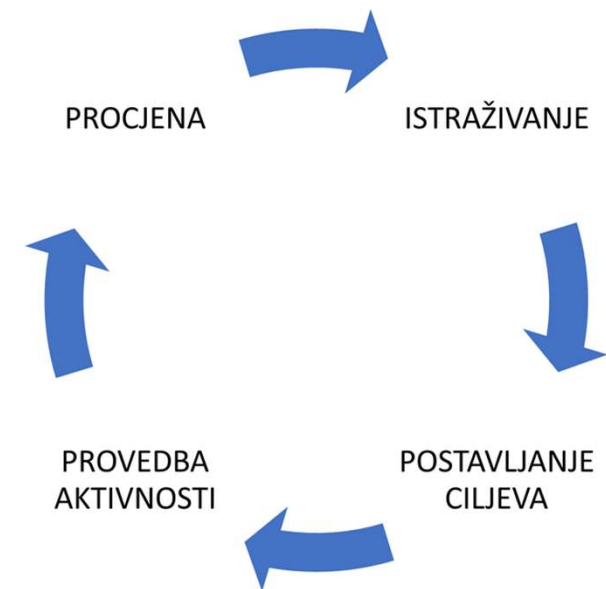
1. Dopunsko pedagoško-psihološko obrazovanje
2. Stručni ispit
3. Cjeloživotno učenje
4. Napredovanje u zvanje: mentor, savjetnik, izvrsni savjetnik
5. Rukovoditeljska pozicija: ravnatelj, predsjednik školskog odbora



# RAZVOJ KARIJERE

To je proces koji se odvija u četiri faze:

1. procjena,
2. istraživanje,
3. postavljanje ciljeva,
4. provedba aktivnosti.





# RAZVOJ KARIJERE

1. Procjena – identificiranje vlastitih interesa, sposobnosti, kompetencija, želja, ambicija, slabosti...
2. Istraživanje – prikupljanje informacija o mogućnostima i preprekama u životnoj okolini pojedinca
3. Postavljanje ciljeva – promišljanje o dugoročnim i kratkoročnim ciljevima
4. Provedba aktivnosti – upisivanje dodatnih edukacija, provedba humanitarnih i volonterskih aktivnosti, umrežavanje s kolegama...

# AKTIVNOSTI USMJERENE NA PROFESIONALNI RAZVOJ ZAPOSLENIKA UKLJUČUJU:

1. upravljanje karijerom,
2. planiranje karijere.



# PLANIRANJE I UPRAVLJANJE KARIJEROM

Planiranje karijere fokusirano je na postavljanje ciljeva.

Upravljanje karijerom bavi se dugoročnom provedbom i održanjem te zacrtane putanje.



# GLAVNI KORACI U PROCESU UPRAVLJANJA KARIJEROM



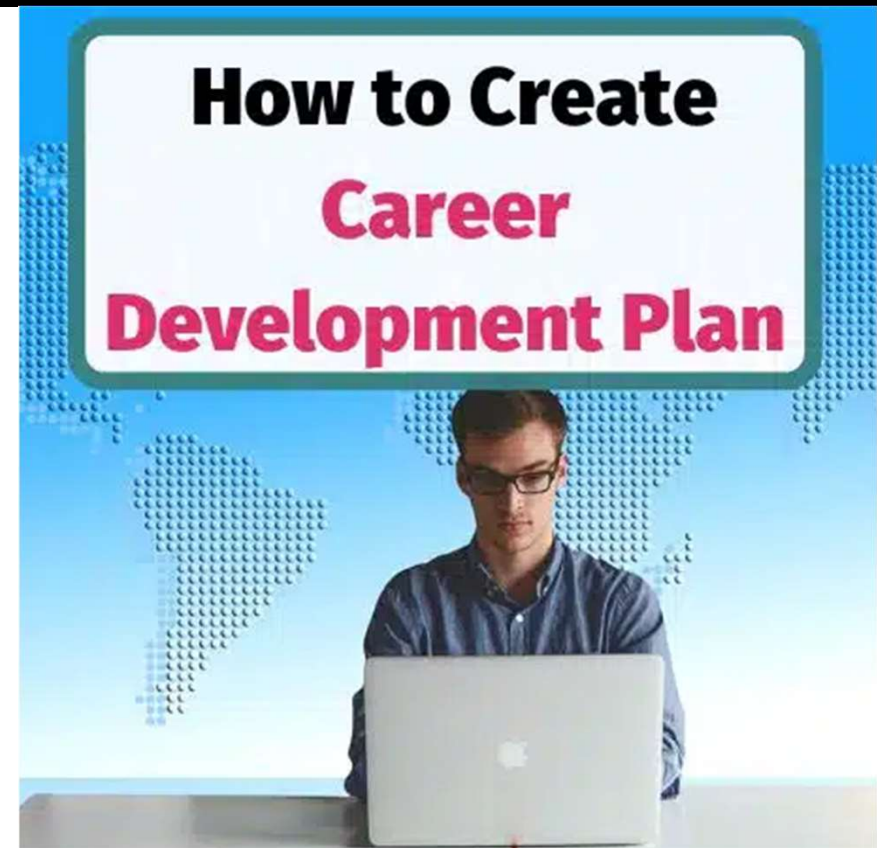
# PRAVILA PRI PLANIRANJU I UPRAVLJANJU VLASTITOM KARIJEROM

1. Treba biti kvalitetan zaposlenik
2. Treba razviti profesionalnu mobilnost
3. Treba zajednički planirati vlastitu i karijeru bračnog partnera
4. Treba predvidjeti slučajne događaje
5. Treba kontinuirano evaluirati vlastitu karijeru



# KORACI PRI IZRADI OSOBNOG PLANA KARIJERE

1. Želje i vrijednosti
2. Kompetencije
3. Mogućnosti
4. Ciljevi
5. Plan aktivnosti za postizanje ciljeva
6. Kontrola realizacije aktivnosti



# OBILJEŽJA KVALITETNOG KARIJERNOG PLANA

Kvalitetan karijerni plan sadrži:

1. Popis naših kompetencija
2. Ciljeve koje želimo postići
3. Aktivnosti koje moramo poduzeti na putu do ciljeva
4. Akcijski plan karijernih aktivnosti



# OBILJEŽJA KVALITETNOG KARIJERNOG PLANA

1. Plan osobnog razvoja mora biti fleksibilan, prilagodljiv promjenama u vlastitom okruženju
2. Neophodno je provjeriti je li plan preambiciozan ili nedovoljno ambiciozan
3. Plan je moguće mijenjati i prilagođavati vlastitim novonastalim potrebama



# USPJEŠNU KARIJERU OSTVARUJU ONI KOJI:

1. dobro poznaju sebe i svoje unutarnje potencijale
2. znaju što žele postići u određenom vremenskom razdoblju
3. imaju postavljene karijerne ciljeve
4. znaju koje aktivnosti moraju poduzeti za ostvarivanje ciljeva
5. spremni su za osnaživanje svojih slabih točaka
6. posao im je izazov i prilika za osobni rast



# O USPJEHU I KARIJERI...

„Morate vjerovati u sebe makar bili jedina osoba koja vjeruje u svoj uspjeh.”

Tim Blixseth

„Bolje imati odličnog radnika uz veću plaću nego osrednjeg uz manju.”

Peter Ferdinand Drucker

„Neuspjeh je uspjeh ako nešto iz njega naučimo.”

Malcolm Forbes



# ZAŠTO JE VAŽAN RAZVOJ KARIJERE?

1. Smanjuje odlazak zaposlenika iz organizacije
2. Pruža jednake mogućnosti zapošljavanja
3. Poboljšava iskoristivost zaposlenika
4. Unaprjeđuje vještine zaposlenika
5. Doprinosi kvaliteti života zaposlenika
6. Unaprjeđuje samu organizaciju



# POJEDINAC I ORGANIZACIJA NA KARIJERNOM PUTU

Uspješna karijera podrazumijeva usklađeno prožimanje pojedinca i organizacije.

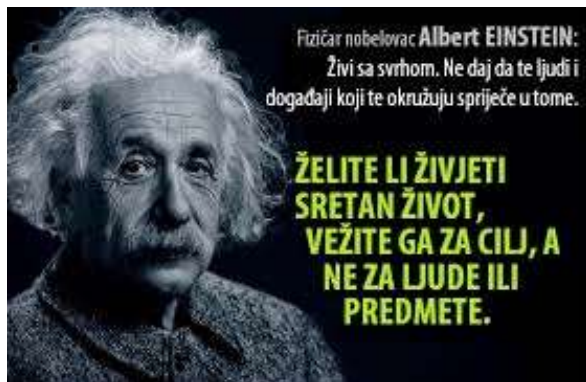
Pojedinac i organizacija su partneri u razvoju njegove karijere.

Pojedincu je potrebna organizacija za razvoj uspješne karijere, a organizacija koristi rezultate karijerno uspješnog zaposlenika.

Uspješni pojedinci doprinose prepoznatljivosti organizacije na izazovnom tržištu rada.



# NJIHOVA VIZIJA I MISIJA...



# CJELOŽIVOTNO UČENJE I RAZVOJ KARIJERE

Cjeloživotno učenje osnova je osobnog razvoja, snalaženja i stalne prilagodbe pojedinca promjenjivim okolnostima u vlastitom životu, na radnom mjestu i u društvenoj zajednici. Svaki pojedinac sam upravlja i sam je odgovoran za vlastiti profesionalni razvoj. Profesionalni razvoj pojedinca put je ka njegovoj karijeri.



# CJELOŽIVOTNO UČENJE VS. CJELOŽIVOTNO OBRAZOVANJE

Cjeloživotno obrazovanje obuhvaća samo organizirano učenje.

Cjeloživotno učenje širi je pojam. Uključuje sve oblike učenja u svim životnim okolnostima. To je svaka aktivnost učenja tijekom života radi unaprjeđenja znanja, vještina i kompetencija u okviru osobnog, građanskog, društvenog ili profesionalnog djelovanja pojedinca.

Cilj cjeloživotnog učenja je razvoj individualnih potencijala pojedinca.



# SVRHA CJELOŽIVOTNOG UČENJA I CJELOŽIVOTNOG OBRAZOVANJA

	Cjeloživotno učenje (engl. Lifelong Learning)	Cjeloživotno obrazovanje (engl. Lifelong Education)
Svrha	Osobni razvoj, zapošljivost, rješavanje svakodnevnih problema	Društveni razvoj, stručno usavršavanje, stjecanje kvalifikacija



# PITANJA ZA MENE...

Tko sam/poznam li sebe?

Što želim postići?

Što činim da to i postignem?

Što sam dosad učinio/la?

Mogu li bolje?

**SAMI UPRAVLJATE I SAMI  
STE ODGOVORNI ZA VLASTITI  
RAZVOJ KARIJERE!**

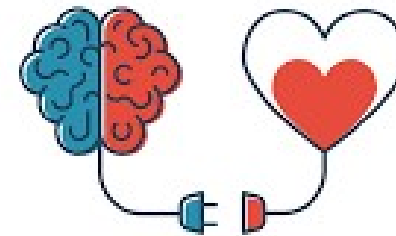


**NA RAZVOJNOM  
PUTU POMAŽE  
NAM...**





## Emotional Intelligence



**SOCIJALNA (SQ) I EMOCIONALNA  
INTELEGENCIJA (EQ)**

# **SOCIJALNA INTELIGENCIJA NA PUTU PROFESIONALNOG RAZVOJA NASTAVNIKA**

**Socijalna inteligencija – sposobnost razumijevanja i upravljanja međuljudskim odnosima, kao i komunikacijska vještina. Povezana je s bontonom. Sposobnost je učinkovite komunikacije i sposobnost uspješnog snalaženja u društvenim situacijama. Razvija se tijekom cijelog života.**

**Uključuje razumijevanje tuđih emocija, motivacije i potreba.**



# KLJUČNE SASTAVNICE SOCIJALNE INTELIGENCIJE

Razumijevanje

Upravljanje odnosima

Komunikacija.

Na razvoj socijalne inteligencije utječe životno okruženje – obitelj, škola, prijatelji i sredina u kojoj se pojedinac kreće.

Razvija se učenjem, vježbanjem komunikacije i izlaganjem različitim društvenim okruženjima. Dijelom je urođena!

Socijalna inteligencija odgovara na pitanje koliko smo vješti u interakciji s drugim ljudima?





# **SOCIJALNA INTELIGENCIJA U AKRONIMU S.P.A.C.E.**

**5 je razina socijalne inteligencije:**

- 1. S (Situational Awareness) – svjesnost situacije i društvenog konteksta**
- 2. P (Presence) – prisutnost i posvećenost trenutku**
- 3. A (Authenticity) – autentičnost i iskrenost u nastupu**
- 4. C (Clarity) – jasnoća u izražavanju misli i ideja**
- 5. E (Empathy) – empatija ili suosjećanje s drugima.**

# 2 OSNOVNA PODRUČJA SOCIJALNE INTELIGENCIJE

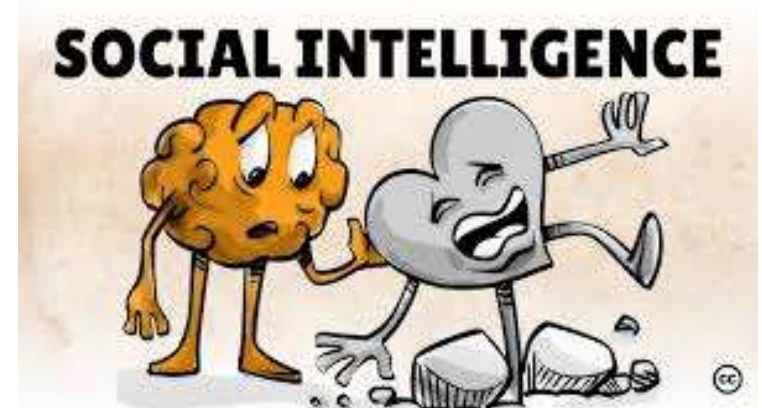
1. **Socijalna svjesnost** – sposobnost razumijevanja društvenih signala i tuđeg unutarnjeg stanja.
2. **Socijalna spretnost** – praktična primjena svjesnosti za izgradnju odnosa.



# SOCIJALNA SVJESNOST

Uključuje empatiju, usklađenost s okolinom i socijalnu kogniciju.

Socijalna kognicija – poznavanje načina na koji funkcionira društveni svijet.



# SOCIJALNA SPRETNOST

Uključuje glatku neverbalnu interakciju, učinkovito predstavljanje sebe drugima, utjecaj na druge te brigu za druge.



Prepoznavanje kada je netko u našoj blizini uznemiren ili pod stresom

Sposobnost reći „NE” na zahtjeve koji nam ne odgovaraju

Poznavanje i korištenje bontona kako ne bismo povrijedili drugu osobu

Umjesto svađe na radnom mjestu socijalno inteligentna osoba koristi asertivnu komunikaciju kako bi izrazila poštovanje prema svojim kolegama

Znati što i u kojem trenutku reći

Aktivno slušati sugovornika

Čitati neverbalne znakove i tako prepoznati nečiju nelagodu

...



**SITUACIJE U KOJIMA POMAŽE RAZVIJENA  
SOCIJALNA INTELIGENCIJA**

# ZAŠTO JE VAŽNA SOCIJALNA INTELIGENCIJA?

Ključna je za poslovni uspjeh:

1. za uspješno vođenje timova
2. za upravljanje sukobima
3. za izgradnju povjerenja s korisnicima usluga (učenici, roditelji)
4. za postizanje osobnih i poslovnih ciljeva.

Često se pokazuje važnijom od samog IQ-a!



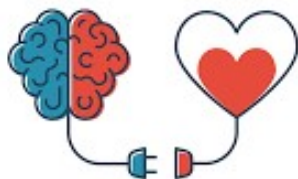
# O SOCIJALNOJ INTELIGENCIJI...

**Intelligent people  
tend to have less  
friends than the  
average person.  
The smarter you are,  
the more selective  
you become.**

*Nikola Tesla*

# EMOCIONALNA INTELIGENCIJA NA PUTU PROFESIONALNOG RAZVOJA NASTAVNIKA

Emotional Intelligence



Emocionalna inteligencija –  
sposobnost prepoznavanja,  
razumijevanja i upravljanja vlastitim  
emocijama te razumijevanje utjecaja  
na tuđe emocije.

# KLJUČNE SASTAVNICE EMOCIONALNE INTELIGENCIJE

**Samosvijest – sposobnost prepoznavanja vlastitih emocija**

**Samoregulacija – sposobnost upravljanja vlastitim emocijama**

**Motivacija – unutarnja energija koja nas potiče na postizanje ciljeva**

**Empatija – sposobnost prepoznavanja tuđih emocija**

**Socijalne vještine – sposobnost uspješnog snalaženja u društvenim situacijama, upravljanje konfliktima, izgradnja pozitivnih odnosa i pozitivnih utjecaja na druge.**



# EMOCIONALNA INTELIGENCIJA

Može se razvijati i unaprjeđivati tijekom cijelog života.

Doprinosi boljim međuljudskim odnosima, većem uspjehu u karijeri i manjem stresu u svakodnevnom životu.



Samoregulacija pod pritiskom – emocionalno inteligentna osoba prepoznaje svoj stres, umiruje se i donosi racionalnu odluku

Prihvatanje kritike

Konstruktivno rješavanje problema

Empatija u teškim trenucima

Donošenje teških odluka u privatnim i liderskim pozicijama

Donošenje boljih životnih odluka

Otpornost i lakši oporavak od emocionalnih gubitaka i životnih izazova

...



**SITUACIJE U KOJIMA POMAŽE RAZVIJENA  
EMOCIONALNA INTELIGENCIJA**

# KAKO UNAPRIJEDITI VLASTITU EMOCIONALNU INTELIGENCIJU?

1. Vježbati svjesnost – promatrati vlastite misli i osjećaje bez trenutne reakcije
2. Aktivno slušati – fokusirati se na riječi i govor tijela druge osobe
3. Samorefleksija – razumjeti vlastite okidače
4. Prihvaćati kritiku – povratna informacija je prilika za učenje, a ne napad na osobu!



# SOCIJALNA I EMOCIONALNA INTELIGENCIJA

Socijalna i emocionalna inteligencija izravno utječu na uspjeh u karijeri i učinkovitost timskog rada (Goleman, 2021.)



# EMOCIONALNA INTELIGENCIJA NA POSLU

Povezuje se s:

1. boljim liderstvom – emocionalno inteligentni lideri prepoznaju potrebe svojih zaposlenika
2. učinkovitim timskim radom – pomaže izgradnji povjerenja među članovima tima
3. uspješnim upravljanjem konfliktima – doprinosi konstruktivnom pristupanju rješavanja konflikta
4. povećanom produktivnošću – emocionalno inteligentni zaposlenici rjeđe „izgaraju” na poslu i bolje se nose s promjenama i pritiscima.

YOU'RE SIMPLY THE  
*best*

# EMOCIONALNA I SOCIJALNA KOMPETENCIJA

Emocionalna i socijalna inteligencija su neraskidivo povezane i čine sustav emocionalne i socijalne kompetencije.

Psiholog Daniel Goleman ih definira kao dva dijela iste cjeline.


Dodirne točke su:

1. Empatija – emocionalna sposobnost da osjetite što drugi osjeća
2. Komunikacija – izbor najboljeg načina i trenutka za obraćanje sugovorniku
3. Utjecaj na mozak – oba oblika inteligencije oslanjaju se na iste neuralne krugove (sustav zrcalnih neurona).





# INTELEGENCIJA I MI

1. **Inteligencija – sposobnost prilagodbe novoj situaciji**
  2. **Emocionalna inteligencija – sposobnost razumijevanja sebe**
  3. **Socijalna inteligencija – sposobnost razumijevanja drugih ljudi**
  4. **Umjetna inteligencija – sposobnost računalnog sustava da oponaša ljudske kognitivne funkcije poput učenja, planiranja i rješavanja problema.**
- 

# POŽELJNE OSOBINE I PONAŠANJE NASTAVNIKA

Pozitivan stav

Emocionalna stabilnost

Učinkovita komunikacija

Dosjetljivost.



# UMJESTO KRAJA...

„Budućnost neće krojiti tehnologija već čovjek koji odluči sačuvati sposobnost razmišljanja, slušanja i etičkog djelovanja.”

Yuval Noah Harari



“  
U životu nije važno gdje  
trenutno stojite, već u  
kojem smjeru se krećete.

Ne oslanjaj se na  
nikoga u životu, jer ako  
se taj netko odmakne, ti  
padaš.



"Vaša vlastita odluka  
da uspijete važnija je  
od svega ostaloga."



**NE  
ZABORAVITE!**

# ZA KRAJ...

„Ono što dobivate postizanjem svojih ciljeva nije ni približno važno kao ono što postajete postizanjem svojih ciljeva.”

Goethe



A scenic autumn landscape featuring a large, ornate hourglass in the foreground. The hourglass is positioned on the right side of the frame, with its reflection visible in the water below. The background shows a calm lake reflecting the sky, with rolling mountains and a forest of evergreen trees. The sky is a mix of soft pinks, oranges, and blues, suggesting a sunset or sunrise. Several yellow and orange leaves are shown falling through the air, adding to the autumnal atmosphere. The overall mood is peaceful and reflective.

**HVALA NA POZORNOSTI!**