OBRAZAC ZA IZRADU OPERATIVNOG (GODIŠNJEG) PLANA I PROGRAMA

ŠKOLA: MEDICINSKA ŠKOLA U RIJECI

RAZRED: IV4

NASTAVNI PREDMET: MASAŽA /vježbe/

BROJ SATI: 96

ŠKOLSKA GODINA: 2022/2023

NASTAVNIK: JASMINKA HRŽIĆ-GRUBELIĆ, mag. physioth.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Red**  **Br.**  **sata** | **Naziv nastavne cjeline (kompleksa)**  **i tema /vježbi/ prema izvedbenom**  **planu i programu** | **ISHODI  UČENJA** | **Nastavne**  **metode**  **i metodički**  **oblici rada** | **Korelacija** | **Nastavna**  **sredstva i**  **pomagala** | **Materijalni**  **uvijeti**  **rada** | **Mjesto**  **izvođenja**  **nastavnog**  **rada** | **Br.**  **sati**  **nastave** | **Br.**  **radnog**  **tjedna(rok realizacije)** | **Napomena** |
| **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  | **UVOD U MASAŽU** |  | Demon-  stracijske metode  Grupni rad  /suradničko učenje/,  rad u paru |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.  2. | Uvodni sati | Cilj: prezentacija plana i programa; sistematizacija usvojenih masažnih tehnika  Ishodi:  predstaviti, prakticirati, usporediti i sintetizirati tehnike KRM, MLD i akopresurne masaže |  | Masaža: teorijska nastava i vježbe predmeta masaža u II i III razredu | Ulja za masažu  Puder  Staničevina  Ručnici  Tekući sapun  Antifungicidno i antiseptičko sredstvo za pranje ruku  Kirurške rukavice za jednokratnu upotrebu | Stolovi za masažu  Stolice  Umivaonik | Šk. kabinet | 9 | 1. |  |
| 3.  4.  5. | Ponavljanje i uvježbavanje pokreta MLD i KRM | Cilj:Sistematizacija usvojenih masažnih tehnika  Ishodi:Učenici će  predstaviti, prakticirati, usporediti i sintetizirati tehnike KRM, MLD |  | Masaža: teorijska nastava i vježbe predmeta masaža u II i III razredu | Plahte  Ručnici |  | KBC | 9 | 2. 3. 4. |  |
| 6.  7.  8. | Ponavljanje i uvježbavanjeakopresurne msaže | Cilj:Sistematizacija usvojenih masažnih tehnika  Ishodi:Učenici će  predstaviti, prakticirati, usporediti i sintetizirati tehnike akopresurne masaže |  | Masaža: teorijska nastava i vježbe predmeta masaža u II i III razredu |  |  | KBC | 9 |  |  |
|  | **VEZIVNOTKIVNA MASAŽA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9.  10.  11. | Mala obrada VTM kroz položaje | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu male obrade VTM kroz položaje  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti malu obradu VTM kroz položaje |  | Anatomija i fiziologija |  |  | Šk. kabinet | 9 | 5. 6.7. |  |
| 12.  13.  14. | Uvježbavanje male obrade VTM | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu male obrade VTM kroz položaje  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti malu obradu VTM kroz položaje |  | Anatomija i fiziologija  URL |  |  | Šk . kabinet | 9 |  |  |
| 15.  16.  17. | I, II i III nadogradnja  Uvježbavanje | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM leđa  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM leđa |  | Anatomija i fiziologija  URL |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
| 18.  19.  20. | VTM lica glave i vrata  Uvježbavanje s | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM glave i vrata  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM glave i vrata |  | Anatomija i fiziologija  URL |  |  | Šk. kabinet | 9 | 8.9.10. |  |
| 21.  22.  23. | VTM ruke  Uvježbavanje | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM ruke  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM ruke |  | Anatomija i fiziologija  URL |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
| 24.  25.  26. | VTM noge  Uvježbavanje | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM noge  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM noge |  | Anatomija i fiziologija  URL |  |  | Šk kabinet | 9 |  |  |
| 27.  28.  29. | Uvježbavanje stečenih vještina | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM cijelog tijela  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM cijelog tijela |  | Anatomija i fiziologija  URL  Klinička medicina |  |  | Dom umirovljenika Kantrida | 9 | 11. 12.13. |  |
| 30.  31.  32. | Uvježbavanje stečenih vještina | Cilj:stjec.vještina i kompetencija za primjenu VTM cijelog tijela  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM cijelog tijela |  | Anatomija i fiziologija  URL  Klinička medicina |  |  | Dom umirovljenika Kantrida | 9 |  |  |
| 33.  34.  35. | Uvježbavanje i provjera stečenih vještina | Cilj:stjecanje vj. i komp. za primjenu VTM cijelog tijela  Ishodi: vježbati, analizirati, demonst i primijeniti VTM cijelog tijela |  | Anatomija i fiziologija  URL  Klinička medicina |  |  | Šk.  kabinet | 9 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **REFLEKSOTERAPIJA**  **STOPALA** |  | Demon-  stracijske metode  Grupni rad  /suradničko učenje/,  rad u paru |  |  |  |  |  |  |  |
| 36.  37.  38. | Uvježbavanje pronalaženja refleksnih zona | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za pronalaženje refleksnih zona na stopalu  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati pronalaženje refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologija | Kadica za refleksnu masažu stopala |  | Šk.  kabinet |  | 14. 15. 16. |  |
| 39.  40.  41. | Uvježbavanje obrade refleksnih zona na stopalu | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za obradu refleksnih zona na stopalu  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati obradu refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologija |  |  | Šk.  kabinet | 9 |  |  |
| 42.  43.  44. | Uvježbavanje obrade refleksnih zona | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za pronalaženje refleksnih zona na stopalu  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologija  Klinička medicina |  |  | Šk.  kabinet | 9 | . |  |
| 45.  46.  47. | Uvježbavanje obrade refleksnih zona | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopalu  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologija  Klinička medicina |  |  | KBC | 9 | 17. 18.19. |  |
| 48.  49.  50. | Uvježbavanje stečenih vještina i provjera znanja | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopalu  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologija  Klinička medicina |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
|  | **AROMAMASAŽA** |  | Demon-  stracijske metode  Grupni rad  /suradničko učenje/,  rad u paru |  |  |  |  |  |  |  |
| 51.  52.  53. | Kreiranje aromaterapijskih mješavina | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za kreiranje AM mješavina  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati kreiranje AM mješavina |  | Kemija |  |  | Šk. kabinet | 9 | . |  |
| 54.  55.  56. | Uvježbavanje aromamasaže leđa | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu AM leđa  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati AM leđa |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija |  |  | Šk. kabinet | 9 | 20. 21.22. |  |
| 57.  58.  59. | Uvježbavanje aromamasaže prsa i abdomena | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu AM prsa i abdomena  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati AM prsa i abdomena |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
| 60.  61.  62. | Uvježbavanje aromamasaže ruku i nogu  Sistematizacija | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu AM ruku i nogu  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati AM ruku i nogu |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
| 63.  64.  65. | Uvježbavanje i sistematizacija | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu AM cijelog tijela  Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati AM cijelog tijela |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija |  |  | Wellnes -bazeni Kantrida | 9 | 23. 24. 25 |  |
|  | **PRIMJENA MASAŽNIH TEHNIKA U REHABILITACIJI** |  | Demon-  stracijske metode  Grupni rad  /suradničko učenje/,  rad u paru |  |  |  |  |  |  |  |
| 66.  67.  68. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u ortopediji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u ortopediji  Ishodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u ortopediji |  | Klinička medicina / odabrana poglavlja iz navedenih područja/ | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija  Klinička medicina  URL |  | Bolnica dr Nemec | 9 |  |  |
| 69.  70.  71. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u neurologiji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu mas. tehnika u neurologiji  Ishodi:analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u neurologiji |  |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija  Klinička medicina  URL |  | KBC | 9 |  |  |
| 72.  73.  74. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u psihijatriji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u psihijatriji  Ishodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u psihijatriji |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija  Klinička medicina  URL Masaža |  |  | KBC | 9 | 26.27. 28. |  |
| 75.  76.  77. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika kod ozljeda LMA | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u kod ozljeda LMA  Ishodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike kod ozljeda LMA |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija  Klinička medicina  URL |  |  | KBC | 9 |  |  |
| 78.  79.  80. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u reumatologiji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u reumatlogiji  Ishodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u reumatologiji |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija  Klinička medicina  URL |  |  | KBC | 9 | . |  |
| 81.  82.  83. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika kod bolesti dišnog sustava | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika kod bolesti dišnog sustava  Ishodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike kod bolesti dišnog sustava |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija  Klinička medicina  URL |  |  | KBC | 9 | 28.29.30 |  |
| 84.  85.  86. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u pedijatriji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u pedijatriji analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u pedijatriji |  | Masaža /KRM/  Anatomija i fiziologija  Klinička medicina  URL |  |  | KBC | 9 |  |  |
| 87.  88.  89. | Uvježbavanje stečenih znanja i vještina | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u rehabilitaciji  Ishodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u rehabiltaciji |  |  |  |  | KBC | 9 |  |  |
| 90.  91.  92. | Uvježbavanje stečenih znanja i vještina | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u rehabilitaciji  Ishodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u rehabiltaciji |  |  |  |  | Šk. kabinet | 9 | 31. 32. |  |
| 93.  94.  95.  96. | Provjera znanja i zaključivanje ocjena | Cilj:završna procjena / na temelju zadanik elemenata i kriterija/stečenihvještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u rehabilitaciji |  |  |  |  | Šk.  kabinet | 9 |  |  |

**288 sati**