OBRAZAC ZA IZRADU OPERATIVNOG (GODIŠNJEG) PLANA I PROGRAMA

ŠKOLA: MEDICINSKA ŠKOLA U RIJECI

RAZRED: IV4

NASTAVNI PREDMET: MASAŽA /vježbe/

BROJ SATI: 96

ŠKOLSKA GODINA: 2022/2023

NASTAVNIK: JASMINKA HRŽIĆ-GRUBELIĆ, mag. physioth.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Red****Br.****sata** | **Naziv nastavne cjeline (kompleksa)****i tema /vježbi/ prema izvedbenom** **planu i programu** | **ISHODI UČENJA** | **Nastavne** **metode** **i metodički****oblici rada** | **Korelacija** | **Nastavna** **sredstva i** **pomagala** | **Materijalni** **uvijeti** **rada** | **Mjesto****izvođenja****nastavnog** **rada** | **Br.****sati****nastave** | **Br.****radnog****tjedna(rok realizacije)** |  **Napomena**  |
| **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  | **UVOD U MASAŽU** |  | Demon-stracijske metodeGrupni rad/suradničko učenje/,rad u paru |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.2. | Uvodni sati | Cilj: prezentacija plana i programa; sistematizacija usvojenih masažnih tehnikaIshodi: predstaviti, prakticirati, usporediti i sintetizirati tehnike KRM, MLD i akopresurne masaže |  | Masaža: teorijska nastava i vježbe predmeta masaža u II i III razredu | Ulja za masažuPuderStaničevinaRučniciTekući sapunAntifungicidno i antiseptičko sredstvo za pranje rukuKirurške rukavice za jednokratnu upotrebu | Stolovi za masažuStoliceUmivaonik | Šk. kabinet | 9 | 1. |  |
| 3.4.5. | Ponavljanje i uvježbavanje pokreta MLD i KRM | Cilj:Sistematizacija usvojenih masažnih tehnikaIshodi:Učenici ćepredstaviti, prakticirati, usporediti i sintetizirati tehnike KRM, MLD  |  | Masaža: teorijska nastava i vježbe predmeta masaža u II i III razredu |  PlahteRučnici |  | KBC  | 9 | 2. 3. 4. |  |
| 6.7.8. | Ponavljanje i uvježbavanjeakopresurne msaže | Cilj:Sistematizacija usvojenih masažnih tehnikaIshodi:Učenici ćepredstaviti, prakticirati, usporediti i sintetizirati tehnike akopresurne masaže |  | Masaža: teorijska nastava i vježbe predmeta masaža u II i III razredu |  |  | KBC  | 9 |  |  |
|  | **VEZIVNOTKIVNA MASAŽA** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9.10.11. | Mala obrada VTM kroz položaje | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu male obrade VTM kroz položajeIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti malu obradu VTM kroz položaje |  | Anatomija i fiziologija |  |  | Šk. kabinet | 9 | 5. 6.7. |  |
| 12.13.14. | Uvježbavanje male obrade VTM | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu male obrade VTM kroz položajeIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti malu obradu VTM kroz položaje |  | Anatomija i fiziologijaURL |  |  | Šk . kabinet | 9 |  |  |
| 15.16.17. | I, II i III nadogradnjaUvježbavanje | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM leđaIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM leđa |  | Anatomija i fiziologijaURL |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
| 18.19.20. | VTM lica glave i vrataUvježbavanje s | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM glave i vrataIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM glave i vrata |  | Anatomija i fiziologijaURL |  |  | Šk. kabinet | 9 | 8.9.10. |  |
| 21.22.23. | VTM rukeUvježbavanje | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM rukeIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM ruke |  | Anatomija i fiziologijaURL |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
| 24.25.26. | VTM nogeUvježbavanje | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM nogeIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM noge |  | Anatomija i fiziologijaURL |  |  | Šk kabinet | 9 |  |  |
| 27.28.29. | Uvježbavanje stečenih vještina | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu VTM cijelog tijelaIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM cijelog tijela |  | Anatomija i fiziologijaURLKlinička medicina |  |  | Dom umirovljenika Kantrida | 9 | 11. 12.13. |  |
| 30.31.32. | Uvježbavanje stečenih vještina | Cilj:stjec.vještina i kompetencija za primjenu VTM cijelog tijelaIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati i primijeniti VTM cijelog tijela |  | Anatomija i fiziologijaURLKlinička medicina |  |  | Dom umirovljenika Kantrida | 9 |  |  |
| 33.34.35. | Uvježbavanje i provjera stečenih vještina | Cilj:stjecanje vj. i komp. za primjenu VTM cijelog tijelaIshodi: vježbati, analizirati, demonst i primijeniti VTM cijelog tijela |  | Anatomija i fiziologijaURLKlinička medicina |  |  | Šk.kabinet | 9 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **REFLEKSOTERAPIJA****STOPALA** |  | Demon-stracijske metodeGrupni rad/suradničko učenje/,rad u paru |  |  |  |  |  |  |  |
| 36.37.38. | Uvježbavanje pronalaženja refleksnih zona | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za pronalaženje refleksnih zona na stopaluIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati pronalaženje refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologija | Kadica za refleksnu masažu stopala |  | Šk.kabinet |  | 14. 15. 16. |   |
| 39.40.41. | Uvježbavanje obrade refleksnih zona na stopalu | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za obradu refleksnih zona na stopaluIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati obradu refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologija |  |  | Šk.kabinet | 9 |  |  |
| 42.43.44. | Uvježbavanje obrade refleksnih zona  | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za pronalaženje refleksnih zona na stopaluIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologijaKlinička medicina |  |  | Šk.kabinet | 9 | . |  |
| 45.46.47. | Uvježbavanje obrade refleksnih zona | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopaluIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologijaKlinička medicina |  |  | KBC | 9 |  17. 18.19. |  |
| 48.49.50. | Uvježbavanje stečenih vještina i provjera znanja | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopaluIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati pronalaženje i obradu refleksnih zona na stopalu |  | Anatomija i fiziologijaKlinička medicina |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
|  | **AROMAMASAŽA** |  | Demon-stracijske metodeGrupni rad/suradničko učenje/,rad u paru |  |  |  |  |  |  |  |
| 51.52.53. | Kreiranje aromaterapijskih mješavina | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za kreiranje AM mješavinaIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati kreiranje AM mješavina |  | Kemija |  |  | Šk. kabinet | 9 | . |  |
| 54.55.56. | Uvježbavanje aromamasaže leđa | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu AM leđa Ishodi: vježbati, analizirati, demonstrirati AM leđa |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologija |  |  | Šk. kabinet | 9 |  20. 21.22. |  |
| 57.58.59. | Uvježbavanje aromamasaže prsa i abdomena | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu AM prsa i abdomenaIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati AM prsa i abdomena |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologija |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
| 60.61.62. | Uvježbavanje aromamasaže ruku i noguSistematizacija | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu AM ruku i noguIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati AM ruku i nogu |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologija |  |  | Šk. kabinet | 9 |  |  |
| 63.64.65. | Uvježbavanje i sistematizacija | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu AM cijelog tijelaIshodi: vježbati, analizirati, demonstrirati AM cijelog tijela |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologija |  |  | Wellnes -bazeni Kantrida | 9 |  23. 24. 25 |  |
|  | **PRIMJENA MASAŽNIH TEHNIKA U REHABILITACIJI** |  | Demon-stracijske metodeGrupni rad/suradničko učenje/,rad u paru |  |  |  |  |  |  |  |
| 66.67.68. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u ortopediji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u ortopedijiIshodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u ortopediji |  | Klinička medicina / odabrana poglavlja iz navedenih područja/ | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologijaKlinička medicina URL |  | Bolnica dr Nemec | 9 |  |  |
| 69.70.71. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u neurologiji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu mas. tehnika u neurologijiIshodi:analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u neurologiji  |  |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologijaKlinička medicina URL |  | KBC | 9 |  |  |
| 72.73.74. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u psihijatriji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u psihijatrijiIshodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u psihijatriji |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologijaKlinička medicina URL Masaža  |  |  | KBC  | 9 | 26.27. 28. |  |
| 75.76.77. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika kod ozljeda LMA | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u kod ozljeda LMAIshodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike kod ozljeda LMA |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologijaKlinička medicina URL |  |  | KBC  | 9 |  |  |
| 78.79.80. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u reumatologiji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u reumatlogijiIshodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u reumatologiji |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologijaKlinička medicina URL |  |  | KBC  | 9 | . |  |
| 81.82.83. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika kod bolesti dišnog sustava | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika kod bolesti dišnog sustavaIshodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike kod bolesti dišnog sustava |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologijaKlinička medicina URL |  |  | KBC  | 9 | 28.29.30 |  |
| 84.85.86. | Primjena i uvježbavanje masažnih tehnika u pedijatriji | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u pedijatriji analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u pedijatriji |  | Masaža /KRM/Anatomija i fiziologijaKlinička medicina URL |  |  | KBC  | 9 |  |  |
| 87.88.89. | Uvježbavanje stečenih znanja i vještina | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u rehabilitacijiIshodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u rehabiltaciji |  |  |  |  | KBC | 9 |  |  |
| 90.91.92. | Uvježbavanje stečenih znanja i vještina | Cilj:stjecanje vještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u rehabilitacijiIshodi: vježbati, analizirati, odabrati i demonstrirati propisane masažne tehnike u rehabiltaciji |  |  |  |  | Šk. kabinet | 9 | 31. 32. |  |
| 93.94.95.96. | Provjera znanja i zaključivanje ocjena | Cilj:završna procjena / na temelju zadanik elemenata i kriterija/stečenihvještina i kompetencija za primjenu propisanih masažnih tehnika u rehabilitaciji |  |  |  |  | Šk.kabinet | 9 |  |  |

 **288 sati**